

Как пройти диспансеризацию?



Что такое диспансеризация?

Диспансеризация — это массовое обследование населения России.

Это комплекс мероприятий для выявления у населения различных заболеваний и факторов их развития.



Какие цели преследует диспансеризация?

- Раннее выявление хронических неинфекционных заболеваний, являющихся основными причинами инвалидности и преждевременной смертности населения Российской Федерации.
- Выявление и коррекция основных факторов риска развития заболеваний.



Как часто можно проходить диспансеризацию?

- **От 18 до 39 лет** включительно – 1 раз в три года.
- **40 лет** и старше – ежегодно.



Что входит в диспансеризацию?

Диспансеризация проходит в два этапа.

Обязательный этап:

- Профилактический медосмотр.
- Общий анализ крови, включающий определение уровня гемоглобина, лейкоцитов и СОЭ.
- Набор специальных обследований на онкологические заболевания.

Если на первом этапе выявились отклонения от нормы, пациента направляют на второй этап, где проводятся более глубокие обследования.



Кому в этом году можно пройти диспансеризацию?

Под диспансеризацию в **2022** году попадают следующие годы рождения: 2004, 2001, 1998, 1995, 1992, 1989, 1986, 1983, а также все граждане старше 40 лет.



С чего начать?

Обратитесь **в поликлинику**,
к которой Вы прикреплены.

Не забудьте документы:

- Паспорт.
- Страховой полис.
- СНИЛС.



Полезно?
Поделитесь!



minzdrav.donland.ru